

GERBIAMI ŠEIMOS GYDYTOJAI IR SLAUGYTOJAI,
Kviečiame Jus dalyvauti Lietuvos skausmo draugijos ir LSMU Anesteziologijos klinikos
projekte
„SKAUSMO PACIENTŲ SAVIPRIEŽIŪROS PROGRAMA – LĖTINIO SKAUSMO PREVENCIJA”

Lėtinis skausmas yra labiausiai paplitęs visuomenės sveikatos neigiamas reiškinys. Įvairių šaltinių duomenimis juo serga nuo 20 iki 40 procentų planetos gyventojų. Nepaisant to, kad pasaulio šalių vyriausybės, padedamos žymiausių skausmo medicinos mokslininkų ir klinikistų, deda daug pastangų siekdamos suvaldyti lėtinio skausmo pandemiją, teigiamų rezultatų kol kas nestebima. Priešingai - ryškėja neigiamos tendencijos, kurios gali būti siejamos ir su šiuo metu pasaulį užvaldžiusia COVID-19 pandemija bei ribotu skausmo paslaugų prieinamumu. Tačiau į pagalbą pacientų priežiūrai ateina telemedicina. Mokslinių šaltinių siūlymais – tai efektyvi priemonė, padedanti klinikistams bendrauti su skausmo pacientais, valdant jų patiriamą skausmą.

Projekto tikslas – telemedicinos priemonėmis sukurti pacientams skausmo valdymo programą, perspėjančią lėtinį skausmą.

Pacientų skausmo prevencijos programa veiks mobiliosios programėlės principu. Skausmo simptomų ir požymių pažinimas bus pateiktas videopaskaitų pavidalu, patiriamo skausmo valdymo įgūdžiai – videopraktinių užsiėmimų medžiaga. Skausmo prevencijos programos turinys sudarytas daugiadalykiškumo (multidiscipliniškumo) pagrindu, didžiausią dėmesį kreipiant ne tiek į analgetikų vartojimą, kiek į funkcinės ir emocinės būklės gerinimą. Pacientai, atvykę konsultacijai į skausmo kliniką/skausmo ambulatoriją, konsultacijos pabaigoje pasirinktinai bus įtraukiami į programą ir instruktuojami kaip naudotis mobiliąją programėlę. Pacientą išrašius iš skausmo klinikos / skausmo ambulatorijos, jis toliau tęs skausmo valdymą savarankiškai programėlės pagalba bei bendraudamas su savo šeimos gydytoju ir bendrosios praktikos slaugytoja, o pastarieji, iškilus klausimams, galės konsultuotis su skausmo gydytoju.

Šeimos gydytojai ir slaugytojai į projektą įsijungia savanoriškai, bet pageidautina iš tos pačios pirminės asmens sveikatos priežiūros apylinkės. Pirmajame etape Jūs dalyvausite mokomosiose-praktinėse konferencijose, skirtose atskiroms lėtinio skausmo prevencijos temoms. Viso numatytas 6-7 tokių mokslinių praktinių-konferencijų kursas. Antrajame etape, pasirinkusiems projektą, bus surengti mobiliosios programėlės įdiegimo ir naudojimo seminarai, kas įgalins jus laisvai bendrauti su taip pat programėlę pasirinkusiais pacientais. Dalyvaujant projekte, jūs ne tik rinksite akademines konferencinio tobulinimo valandas, bet ir būsite atleisti nuo konferencijų dalyvio mokesčių. Bet svarbiausia tai, kad jūs įsitrauksite į pirmą kartą Lietuvoje vykdomą sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos telemedicinos projektą, tapsite aktyviais jo dalyviais.

Tikimasi, kad mobiliąją lėtinio skausmo prevencijos programą jau artimiausioje ateityje pagerins šeimos medicinos klinikų ir skausmo klinikų bendradarbiavimą, o pacientus motyvuos labiau rūpintis savo sveikatą bei išmokys valdyti patiriamą skausmą.

Projekto startas – 2021 m. gegužės 3 d. Lietuvos skausmo draugijos ir LSMU Anesteziologijos klinikos organizuojamoje mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Pasauliniai nugaros skausmo pažinimo metai“ (<https://reg.eventas.lt/PNS2021>)

Kviečiame neabejoti ir registruotis į projektą el. paštu: skausmodraugija@epastas.lt
Laukiame Jūsų,

Gyd. Liuda Brogienė, LSMU Anesteziologijos klinikos Skausmo gydymo poskyrio vadovė
Doc. Arūnas Ščiupokas, Lietuvos skausmo draugijos prezidentas