

# PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT IN MS

## *Teaching Course*

(ID n. 381000/5599)

**Genova, 4 maggio 2023**

**Sede Evento:** Polo Didattico Biomedico (ex Saiwa), Corso Gastaldi 161 - Genova

### **Obiettivo dell'evento**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica. Malattie rare. (18)

### **Destinatari dell'evento (figure accreditate)**

Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Medico chirurgo (specializzazione: Medicina fisica e riabilitazione; Neurologia; Neurofisiopatologia; Medicina generale -medici di famiglia)

### **Crediti assegnati: 3,6**

L'attestazione dei crediti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato
- partecipazione al 90% della durata dei lavori;
- compilazione delle schede di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% delle risposte esatte)

### **PROGRAMMA**

**h. 10.45 – 11.00 Registration**

**h. 11.00 – 12.05 Keynotes and discussion (AULA 7, Polo didattico biomedico)**

h. 11.00-11.05 Welcome and introduction (P. Ruggeri, M. Bove)

h. 11.05-11.20 Keynote 1: Neurorehabilitation, physical activity and brain connectivity (E. Tavazzi)

h. 11.20-11.35 Keynote 2: Aerobic activity and neuroplasticity: implication for MS (A. Bisio)

h. 11.35-11.50 Keynote 3: Monitoring physical activity in MS across the disability spectrum (E. Gervasoni)

h. 11.50-12.05 Discussion (Chair: M. Bove, L. Pedullà)

**h. 12.15 – 13.00 Interactive Lunch (Living Hub, Centro di servizio di Ateneo di simulazione e formazione avanzata- SIMAV)**

**h. 13.00 – 15.00 Rotating Session**

h. 13.00-13.50 Practical session 1

- group A: Metabolic function and VO2max: from assessment to training (M. Panasci)
- group B: Transcranial Magnetic Stimulation to evaluate physical activity biomarkers (M. Biggio)

h. 14.00-14.50 Practical session 2

- group A: Transcranial Magnetic Stimulation to evaluate physical activity biomarkers (M. Biggio)
- group B: Metabolic function and VO2max: from assessment to training (M. Panasci)

h. 14.50-15.00 Final discussion (Chair: M. Bove, L. Pedullà)

**h. 15.10 – 15.20 Italian CME accreditation (AULA 7, Polo didattico biomedico)**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Physical activity is a promising tool for treatment of several symptoms of MS, including motor, cognitive and psychosocial deficits. Moreover, it can have a neuroprotective action and induce brain plasticity, including structural and functional connectivity changes. Due to the early onset of MS, often affecting young people, physical and sports activity may play a crucial role to increase compliance, adherence, and overall efficacy of the intervention. In this teaching course, recent initiatives aiming at breaking down boundaries limiting physical and sports activity in MS will be illustrated and theoretical and practical interactive sessions on methods to assess physiological outcomes and devise tailored interventions will be held.

### **PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fondazione Italiana Sclerosi Multipla ETS

Via Operai, 40 - 16149 Genova

T. 010 2713322 – [fismprovider@aism.it](mailto:fismprovider@aism.it)



un mondo  
libero dalla SM

Provider ECM n. 5599